

SABER COMO

Servicios de Salud Materna



Programar una cita

Llamar para programar una cita



Traer prueba de domicilio

Como una factura de servicios actuales



Traer prueba de ingresos o cualquier medio de apoyo financiero para su hogar.

Ejemplo: Talones de cheques recientes, carta de certificación de CUALQUIER programa de asistencia pública, declaración de impuestos más recientes SOLAMENTE si usted trabaja por su cuenta. Nosotros también aceptamos un formulario de verificación de ingresos. Este formulario se le ofrece en el Departamento de Salud y debe ser completado por su patrón indicando sus ingresos y cada cuando le pagan.

La información de ingresos es necesaria para ayudarnos a calcular el descuento de tarifa móvil para los pacientes que pagan por su cuenta.

Referencias Disponibles:

- Consejería sobre la lactancia materna
- Coordinación de Cuidado para los Niños
- Clínica Dental
- Inmunizaciones (Vacunas)
- Manejo del Cuidado de Embarazo

¿Sabía que...?

Datos de Acido Fólico (folato)



Esta vitamina importante ayuda a proteger a su bebé de los defectos cerebrales y la espina dorsal. Esta vitamina, también denominada B9, se encuentra en las vitaminas prenatales y frutas cítricas.

Departamento de Salud Servicios para la Familia



Salud de Niños

Proporciona exámenes anuales e inmunizaciones para recién nacidos y niños en edad escolar.



WIC

Disponible para mujeres embarazadas y en lactancia. *Niños hasta los 5 años de edad.



Dental

Proporciona servicios dentales básicos a los residentes del Condado de Iredell de todas las edades.



Planificación Familiar

Disponible para las mujeres que quieren quedar embarazadas o las que quieren prevenir un embarazo.



Salud Maternal

Servicios prenatales para embarazos de bajo riesgo.



Inmunizaciones (Vacunas)

Proporciona todas las vacunas más requeridas y recomendadas para bebés, niños y adultos.



Servicios de Laboratorio

Proporciona una variedad de estudios de laboratorio sin o con la orden de un médico.

DEPARTAMENTO DE SALUD DE STATESVILLE



318 TURNERSBURG HWY.

Tel. (704) 878-5300

FAX (704) 878-5311

Horas: 8 am - 5 pm L-V

El Condado de Iredell no discrimina por motivos de raza, color, origen de nacionalidad, sexo, religión, edad o discapacidad en empleo o provisión de servicios.

Para más información, visite a nuestra página web:
<https://www.co.iredell.nc.us/161/Health-Department>



Salud Materna

Cuidado Prenatal y Posparto

El Departamento de Salud del Condado de Iredell



Nuestra misión es promover y proteger la salud de la comunidad, tanto personal como ambiental.



Public Health
Prevent. Promote. Protect.

MAMA NUEVA

Antes y Después del Bebé



Su salud y la salud de su bebé creciendo es importante para nosotros. Reconocemos la necesidad en la comunidad de servicios prenatales locales y económicos. Nuestra clínica de Salud Materna brinda cuidado prenatal y posparto temprano y continuo a mujeres de bajo ingresos. Aceptamos residentes del Condado de Iredell que estén embarazadas de bajo riesgo. Supervisamos el crecimiento y el bienestar de usted y su bebé para asegurar un parto seguro y saludable.

El Cuidado Prenatal & Posparto

Primeras 28 semanas

- Cada 4 semanas

De 28-36 semanas

- Cada 2 semanas

De 36 semanas hasta el parto

- Cada semana

Después del parto

- 6 semanas para el posparto



Departamento de Salud del Condado de Iredell

Salud Materna

(localizada en Statesville)

Horas Por Cita

Lunes-Viernes

8:00 AM a 5:00 PM

704-878-5300

Favor de llegar a tiempo para su cita. Si llega tarde, puede ser necesario reprogramar su cita.

- Se aceptan Medicaid, NC Health Choice y la mayoría de seguros.
- Para aquellos que no tengan seguro médico, pueden calificar para un descuento basado a una escala móvil.
- Se espera el pago al momento del servicio.

Si usted está embarazada o espera quedar embarazada

Tomar ácido fólico

Evitar el alcohol, tabaco y drogas

Seguir una dieta saludable

Limitar el consumo de la cafeína

Mantener un peso saludable

Hacerse chequeos dentales regulares

Bajo Riesgo, Bajo Ingreso

Servicios Disponibles

- Exámenes de mamá y bebé
- Desarrollo saludable del bebé
- Vitaminas prenatales y hierro
- Educación para la Salud
- Ultrasonido a las 20 semanas de embarazo

Educación para el Padre/Tutor Legal

- Nutrición y dieta
- Seguridad del niño al dormir
- Inmunizaciones (vacunas)/enfermedades infantiles
- El desarrollo de su bebé que debe esperar
- Los señales de advertencia durante el embarazo

INFORMACION DE LA SALUD

Para Embarazos, Posparto

Si usted es sana en el embarazo y el posparto, la actividad física es buena para su salud general. La actividad física, tal como caminar a paso ligero, mantiene el corazón y pulmones saludables durante y aún después del embarazo. La actividad física también ayuda a mejorar el estado de ánimo. Después de tener el bebé, los ejercicios le ayudarán a bajar de peso.

